



# PK-Ena Drogpolicy

PK-Ena är en ideell idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra medlemmar utvecklas i sin idrott och kamratskap. Hur vi vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där klubbens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för alla i klubben.

Utgångspunkten måste därför vara att idrotten skall utgöra en trygg miljö ur drogsynpunkt. Föräldrarna ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningens aktiviteter. Detta ställer krav på föreningens ledare och andra vuxna, som i sin samvaro med ungdomarna måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Samhällets lagar och regler för alkohol, tobak och droger skall efterföljas.

## **Förhållningssätt tobak**

Vi uppmanar alla våra ungdomar att inte använda tobak då åldersgränsen är 18 år. Vi betonar även tobakens negativa påverkan på idrottsprestationer. Föräldrar, aktiva över 18 år, ledare och tränare ska föregå med gott exempel och måste tänka sig för i sitt tobaksbruk samt vara restriktiva i samband med träningar och tävling. Vid skjutbanan skall rökruta användas vid rökning.

## **Förhållningssätt alkohol**

Inga alkohol haltiga drycker ska förekomma bland vare sig ledare, förälder eller aktiva i samband med skytte verksamhet t ex under träning, tävlingar eller andra tillfällen då vi representerar föreningen.

## **Förhållningssätt narkotika och dopningspreparat.**

All bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjuden enligt svensk lag, och även i PK-Enas verksamhet. Med narkotiska preparat menas preparat som är narkotikaklassade. Dopningspreparat menas dom preparat som står med hos riksidrottsförbundets dopningslista. All hantering och bruk skall polisanmälas. Undan taget medicin ordinerad av läkare som kan styrkas med recept. PK-Ena tillåter inte under några som helst omständigheter att någon av klubbens medlemmar brukar narkotika eller dopningspreparat i syfte att höja prestationsförmågan.



# PK-Ena Drogpolicy

## Ansvar.

Ansvar för ungdomar och medlemmars hälsa och utveckling är gemensam för föräldrar, ledare och medlemmar genom stöd av drogpolicyn. Ansvar för att följa föreningens drogpolicy vilar på medlemmar, styrelse och ledare.

- Policyn skall förankras och revideras på årsmöten.
- Vid upptakts- föräldramöten, ledarträffar och årsmöte skall policyn tas upp i diskussion, betydelsen och syftet med den.
- Policyn skall exponeras på klubbens hemsida.
- Vid nyrekrytering och övergångar till föreningen skall den nye medlemmen få information om policyn och dess betydelse, syfte och vad policyn står för. För detta ansvarar berörd ledare samt styrelsen.

Ovannämnda drogpolicy är beslutad av PK-Ena´s styrelse.